



MONAT..... KW:..... 20

7/00 MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

8/00	<b>YOGA</b> MedAixCenter				<b>YOGA</b> MedAixCenter		
9/00				<b>YOGA II</b> SCHWERPUNKTE Ausdauer K r a f t Flexibilität		<b>YOGA II</b> SCHWERPUNKTE Ausdauer K r a f t Flexibilität	
10/00	<b>YOGA I</b> SCHWERPUNKTE A t m u n g Mobilisation Flexibilität		MedAix <b>REHA</b> Schützenstr.				<b>Meditation I</b>
11/00							
12/00							
13/00							
14/00							
15/00							
16/00							
17/00		MedAix <b>REHA</b> Schützenstr.					
18/00		<b>Meditation I</b>	<b>YOGA I</b> SCHWERPUNKTE A t m u n g Mobilisation Flexibilität				
19/00			<b>YOGA II</b> SCHWERPUNKTE Ausdauer K r a f t Flexibilität	<b>YOGA</b> MedAix Laurensberg			
20/00				MedAix <b>REHA</b> Laurensberg			